



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

A polleninformáció használata allergológus orvosok körében

Magyar Donát, Páldy Anna, Kajtor-Apatini Dóra, Környei-Bócsi Erika,
Pál Vivien, Szigeti Tamás

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, Budapest;



A polleninformáció főbb típusai:

pollenjelentés,

pollennaptár,

pollenelőrejelzés

személyre szabott előrejelzés

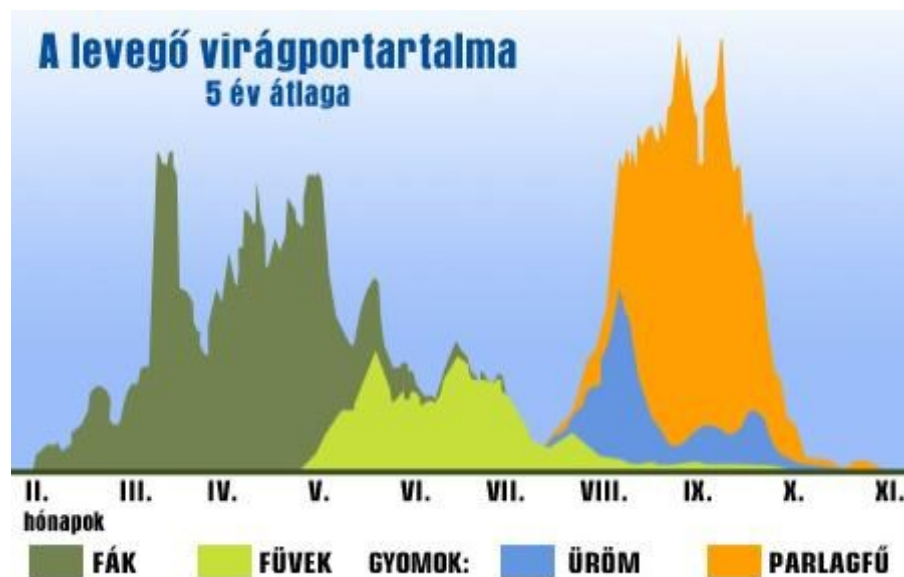
Pollenhelyzet

A hétfőn a mogyoró, az éger, valamint a ciprus- és tiszafafélék pollenkoncentrációja várhatóan továbbra is országsszerte az alacsony tartományban marad, a tüneteket okozó szintet valószínűleg sehol sem érik el. A kőris és a nyár virágpora is csak minimális mennyiségben fordulhat elő a levegőben.

A kültéri allergén gombák spóraszámja alacsony. A fűtési szezonban a beltéri allergénterhelés révén gyakoribbá válhatnak a penészgomba és poratka által kiváltott allergiás megbetegedések.

Az egyes állomásokon mért pollenterhelés alakulása 2018. február 19. – 25. között

BUDAPEST-PEST									
2018. év 8. hét	latin név	allergenitás	febr.19. Hé	febr.20. Ke	febr.21. Sze	febr.22. Cs	febr.23. Pé	febr.24. Szo	febr.25. Va
éger	<i>Athys</i>	***	+	+	-	+			
mogyoró	<i>Corylus</i>	***	+	+	-	+			
ciprusfélék/tiszafafélék	<i>Cupressaceae / Taxaceae</i>	**	+	-	-	+			
kőris	<i>Fraxinus</i>	***	+	-	-	+			
nyár	<i>Populus</i>	**	-	-	-	-	-	-	-
gombák	<i>Alternaria</i>	***	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Cladosporium</i>	****	+	+	-	+			



POLLENNAPTÁR

NÉV	allergenitás	pollenszórás								
		febr.	márc.	ápr.	máj.	jún.	júl.	aug.	szep.	okt.
mogyoró	***	+	+							
éger	***	+	+							
ciprusfélék/tiszafa	**	+	+							
nyár	***									
szil	+									
nyár	**									
kőris	***									
juhar	**									
fűz	***									
gyertyán	**									
tolgya	+									
plátán	***									
bükk	+									
pázsztífű	****									
löröm	***									
urtfű	***									
csalánfű	+									
libatop	***									
üröm	****									
parlagfű	****									

* panaszokat nem okoz, illetve allergénitására nincs adatok
 ** nem gyakori allergén, keveseket betegít meg
 *** gyakori allergén
 **** nagyon gyakori allergén, igen sokan szenvednek tőle

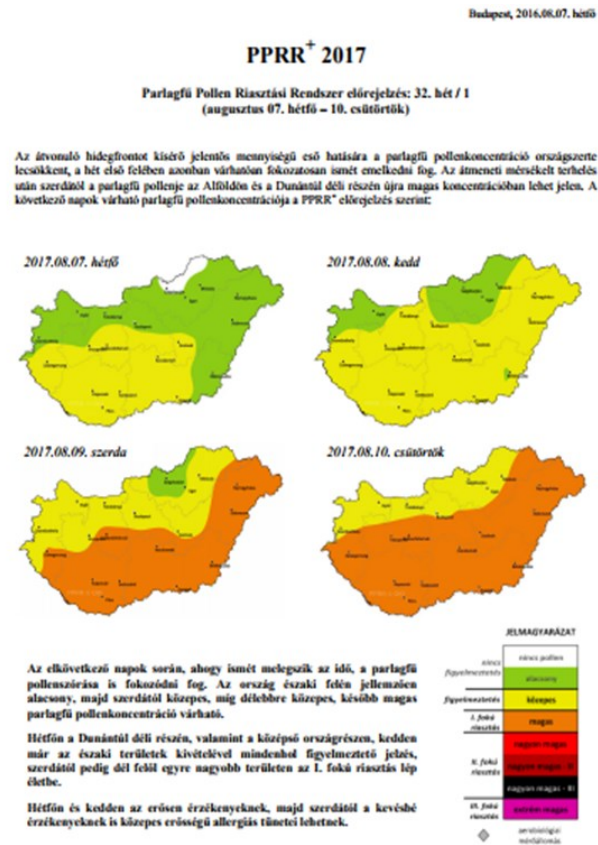
A polleninformáció főbb típusai:

pollenjelentés,

pollennaptár,

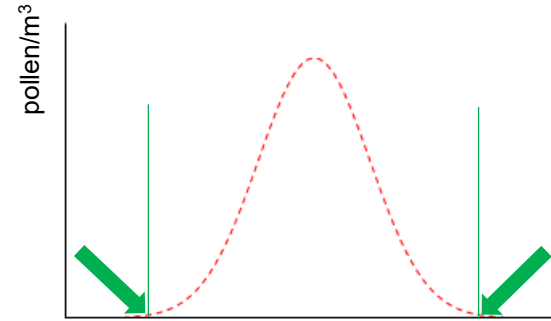
pollenelőrejelzés

személyre szabott előrejelzés

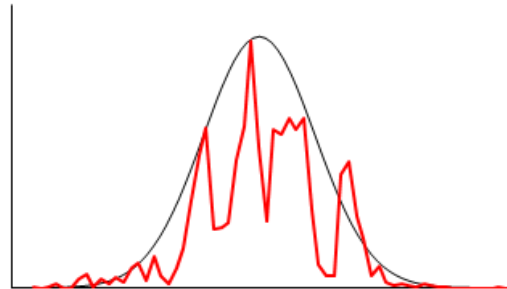


A pollenelőrejelzés típusai

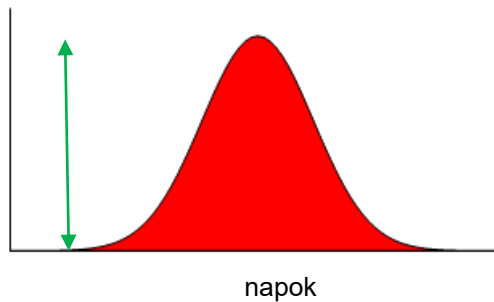
Szezonkezdet,
szezonvég előrejelzés



Rövidtávú (2-3
napos) előrejelzés



Szezon jelleg
előrejelzés



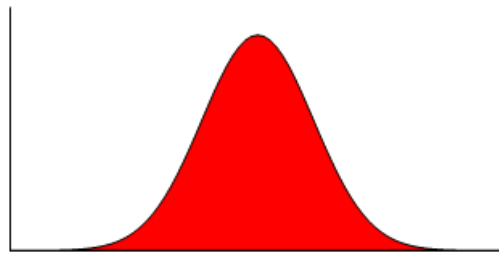
Mikor kezdődik a
pollenszezon?

Mikor lesz már vége?



Mi várható a
következő napokban?

Erős lesz a
pollenszezon?



napok



Az allergiaszezon **általános menetében** eltéréseket okoz:

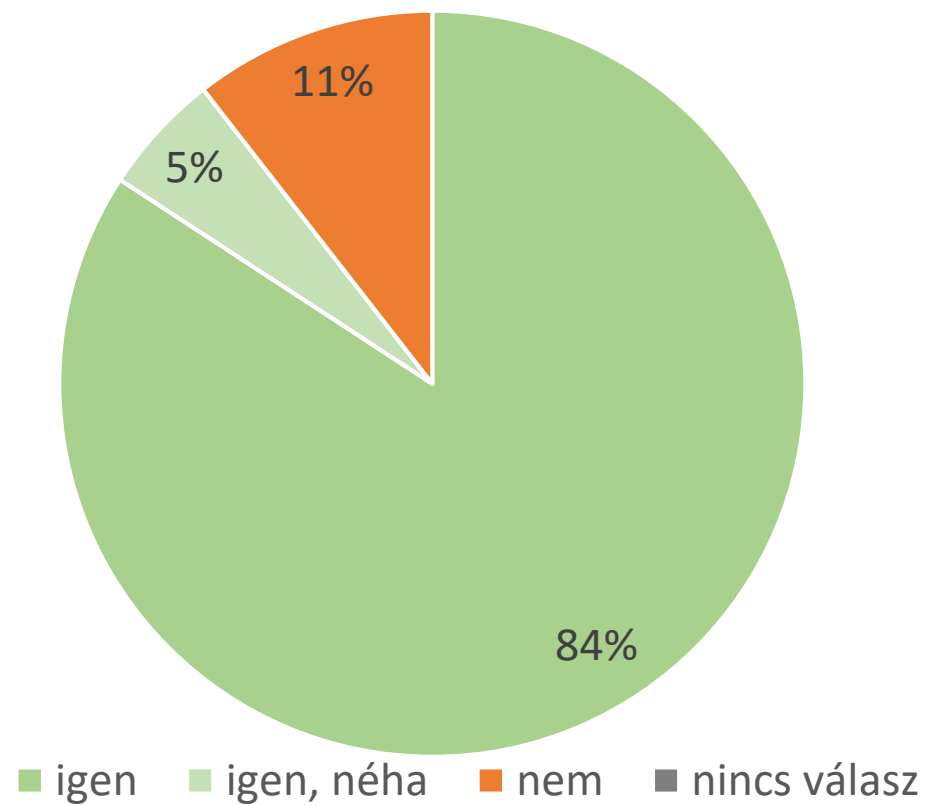
- az időjárás rövidtávú változása
- a klímaváltozás
- új, invazív fajok ill. hibridek megjelenése
- a pollenszemek nagy távolságú légköri szállítódása
- a pollen allergenitását növelő hatások
(légszennyezők, viharok)



14 pontból álló kérdőívünket a hírlevélre feliratkozottak részére küldtük ki.

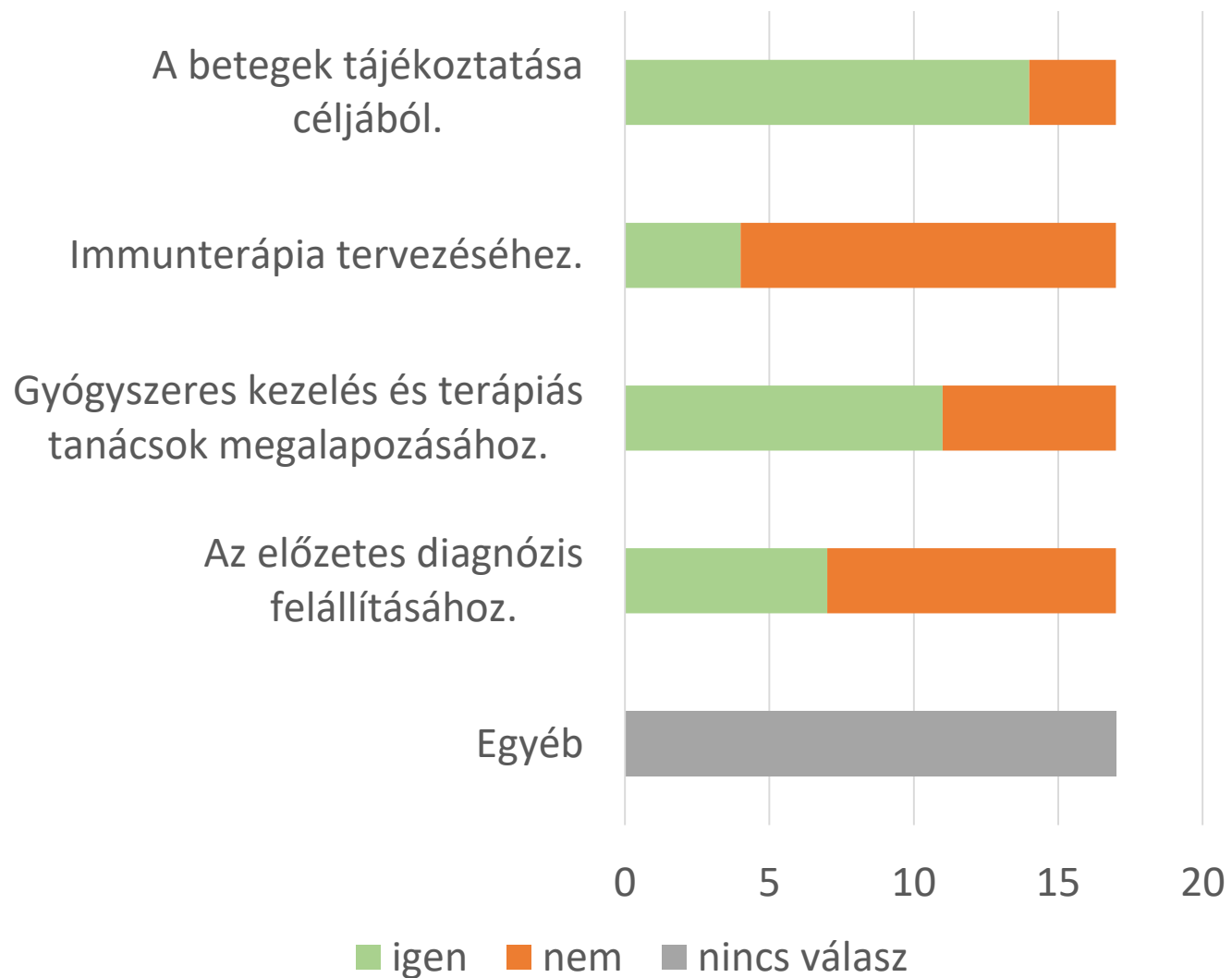
A hírlevél címlistájában 91 cím szerepelt;
a kitöltésre az allergiás betegeket ellátó szakorvosokat kértük fel.

Ön felhasználja munkája során az NNGYK polleninformációs szolgáltatását?



n=19

Milyen célra használja a polleninformációt? (n=17)

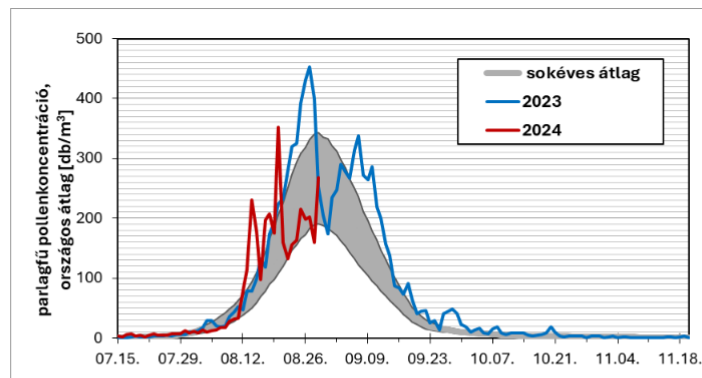




Fokozatosan csökken a parlagfű pollenkoncentrációja – lecsengő szakaszában van a parlagfű pollenszezon.
 A parlagfű virágporának mennyisége lassan, de fokozatosan csökken. A napokban a száraz, viszonylag meleg időjárás hatására a parlagfű pollenkoncentráció országos átlagban a közepes tartományban alakul, helyenként fordulhatnak elő csak magas értékek. Szerdán a megerősödő szélben a tünetek átmeneti fokozódására, visszatérésére kell felkészülni.
 Az üröm pollenkoncentrációja jellemzően alacsony, esetenként elérheti a közepes szintet. A többi lágy szárú allergén, mint a csalánfélék, a pázsitfélék, a libatopfélék, az útifű, a kender, illetve a löröm, az ernyősvirágzatúak, a rézgyom és a szerbtóvis virágpóra országosan alacsony koncentrációban van jelen a levegőben.
 Helyenként találkozhatunk a ciprus- és tiszafafélék, a hárs, illetve a fenyőfélék virágporaszemével, legfeljebb alacsony koncentrációban. A kültéri allergén gombák spóraszámja a magas-nagyon megasztartományban alakulhat.

Példa a naponta, hírlevélként megküldött rövid, szöveges polleninformációra

Példa a naponta megjelenő részletes pollenjelentésünkre grafikonos és táblázatos formában.



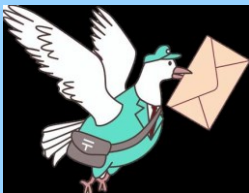
A parlagfű pollenkoncentráció országos napi átlagának alakulása 2023-ban és 2022-ben a sokéves átlaghoz viszonyítva (a 2024. évi grafikon még nem validált, részleges adatsor alapján készült).

Az egyes állomásokon mért pollenterhelés alakulása 2024. augusztus 25. – szeptember 1. között

2024. év 35. hét		BUDAPEST-PEST							
latin név	allergenitás	aug.26. Hé	aug.27. Ke	aug.28. Sze	aug.29. Cs	aug.30. Pé	aug.31. Szo	szept.1. Va	
pázsitfűfélék	Poaceae	2	+	+	+	+			
útifű	Plantago	1	+	+	+	+			
csalánfélék	Urticaceae	2	+++	++	++	++			
libatopfélék	Chenopodiaceae	1	++	+	+	++			
kenderfélék	Cannabaceae	1	++	+	+	+			
parlagfű	Ambrosia	4	+++	+++	+++	+++			
üröm	Artemisia	1	+	-	+	+			
gombák	Alternaria	4	+++	+++	+++	+++			
	Epicoccum	4	++	+	++	+			

A rövid és a részletes napi pollen hírek használata

szöveges



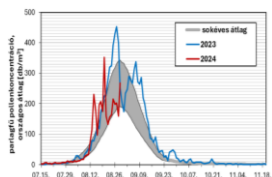
Ismeri rövid szöveges híreinket?

Ön felhasználja a rövid szöveges jelentést munkája során?

táblázatos

Munkák									
2024. máj. 15. sz. tel.	árnyék	április	ápr. 15.	ápr. 22.	ápr. 29.	máj. 6.	máj. 13.	máj. 20.	máj. 27.
ápr. 15.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
ápr. 22.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
ápr. 29.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
máj. 6.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
máj. 13.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
máj. 20.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
máj. 27.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júni 3.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júni 10.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júni 17.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júni 24.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júli 1.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júli 8.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júli 15.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júli 22.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
júli 29.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
aug. 5.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
aug. 12.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
aug. 19.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
aug. 26.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8
aug. 31.	árnyék	1	2	3	4	5	6	7	8

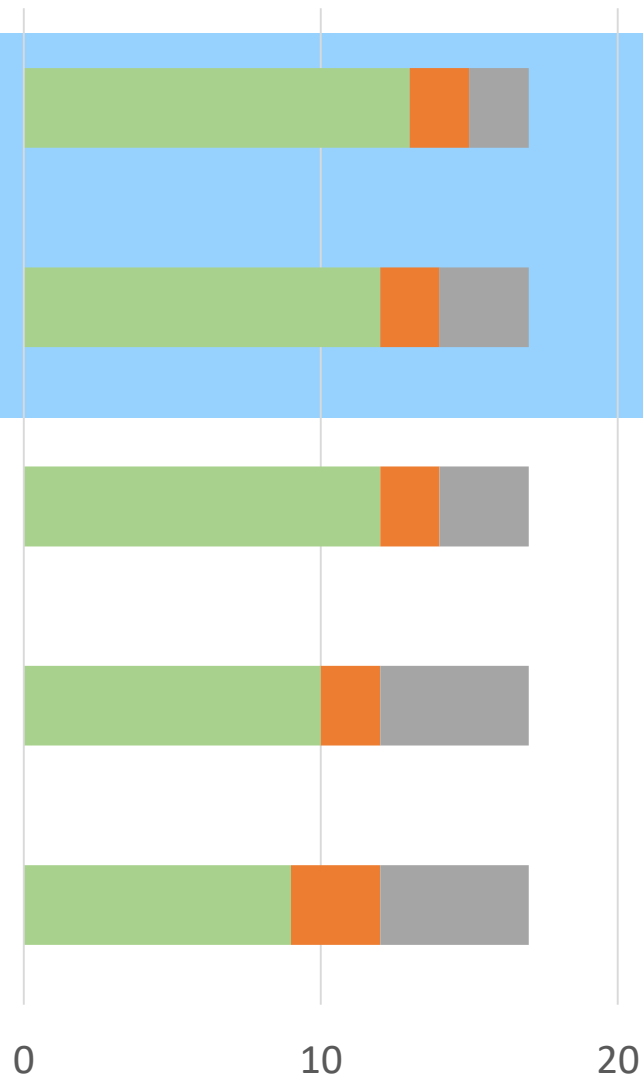
grafikonos



Ismeri részletes napi pollenjelentésünket?

Munkája során felhasználja a legfrissebb pollenadatokat ismertető táblázatokat?

Munkája során használja a parlagnű pollen szezon alakulását szemléltető grafikonot?



igen nem nincs válasz

A pollenadatok lekérdezési felülete az NNGYK honlapján.

Dátum: 2023-08-30

Település: PÉCS

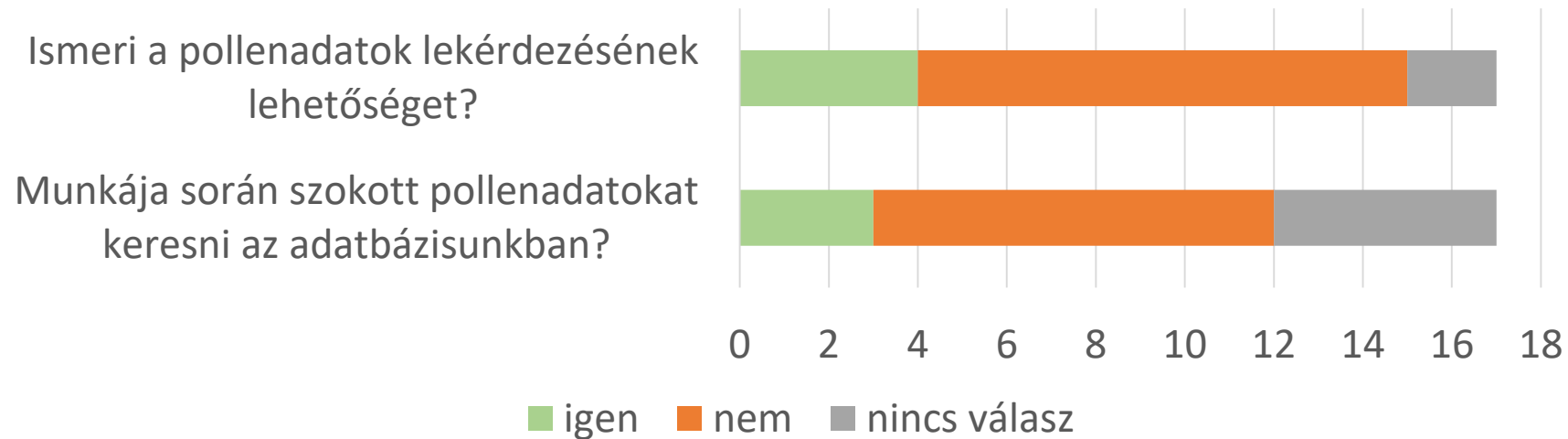
Növény: üröm (Artemisia)

Kategória:

Keresés

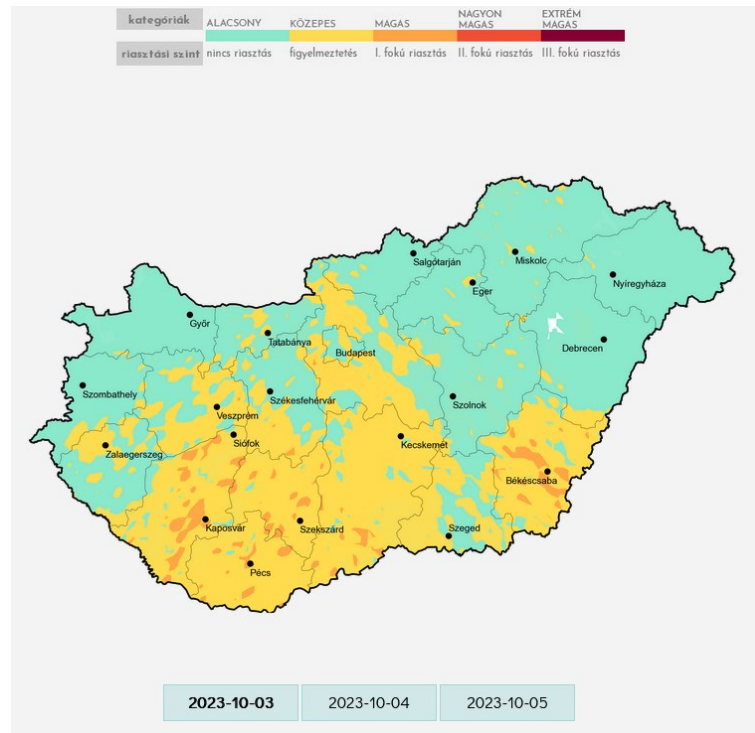
Dátum	Település	Növény	Kategória
2023-08-30	PÉCS	üröm (Artemisia)	alacsony

1 / 1 oldal



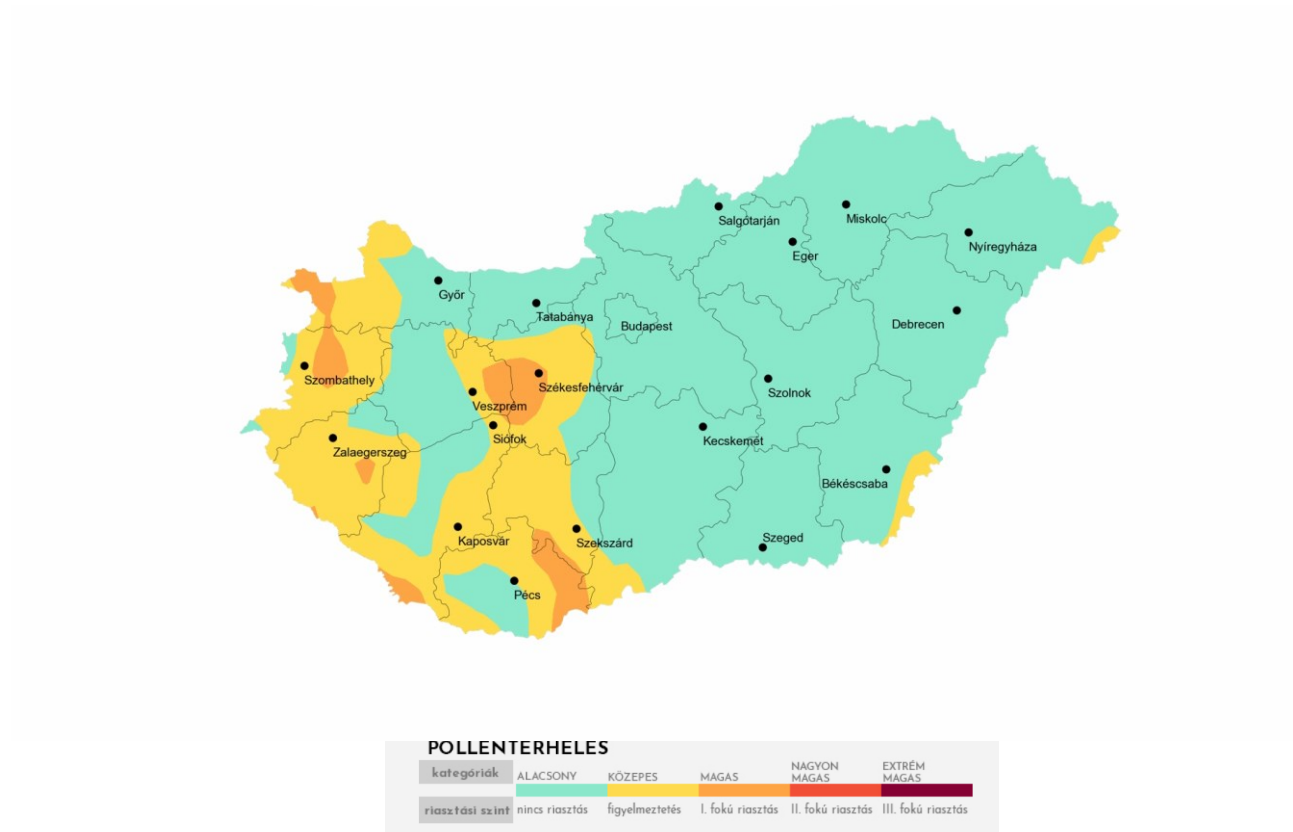
Térképes polleninformáció I.

A pollenkoncentráció napi átlag értéke

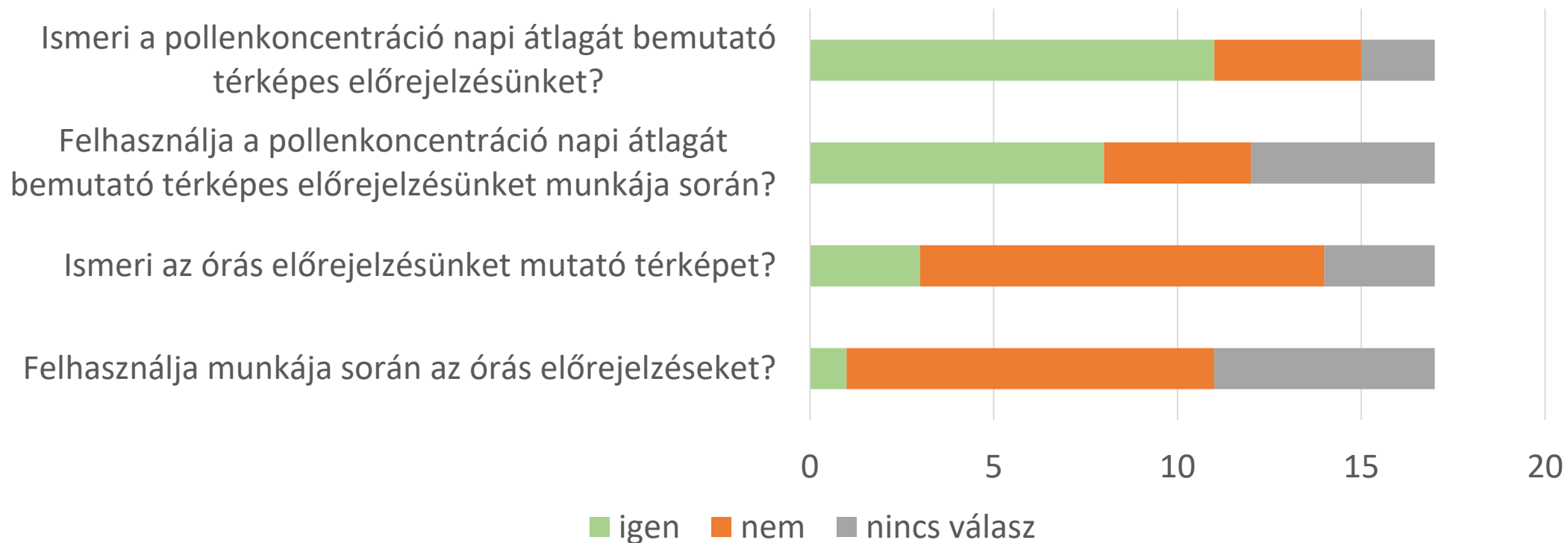


Térképes polleninformáció II.

A pollenkoncentráció várható alakulása órás bontásban

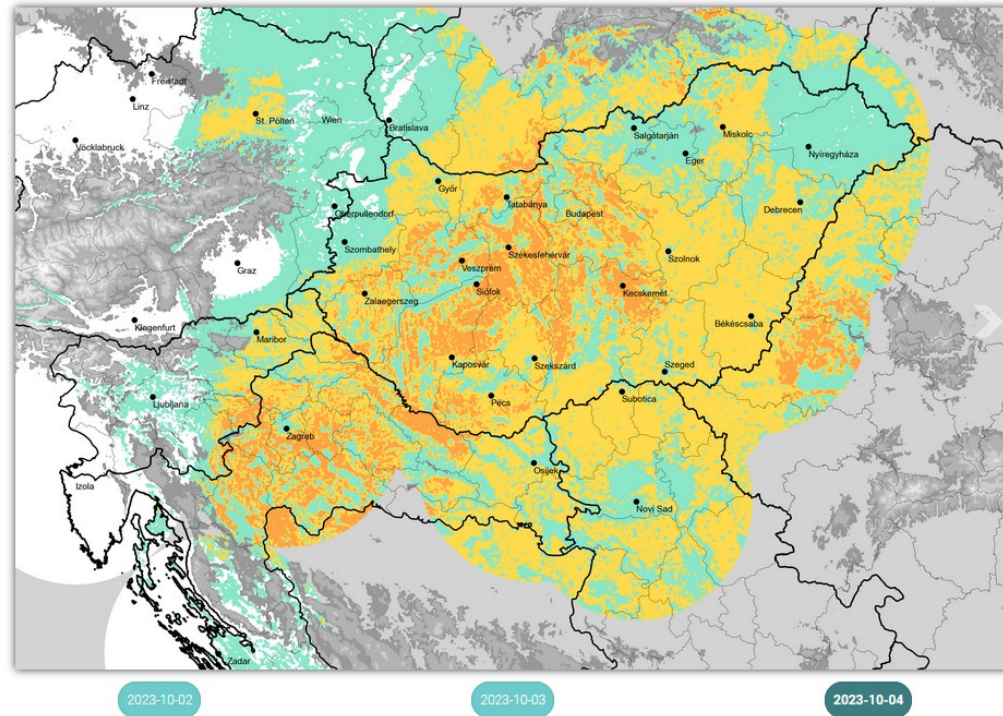


A térképes előrejelzés használatára vonatkozó válaszok

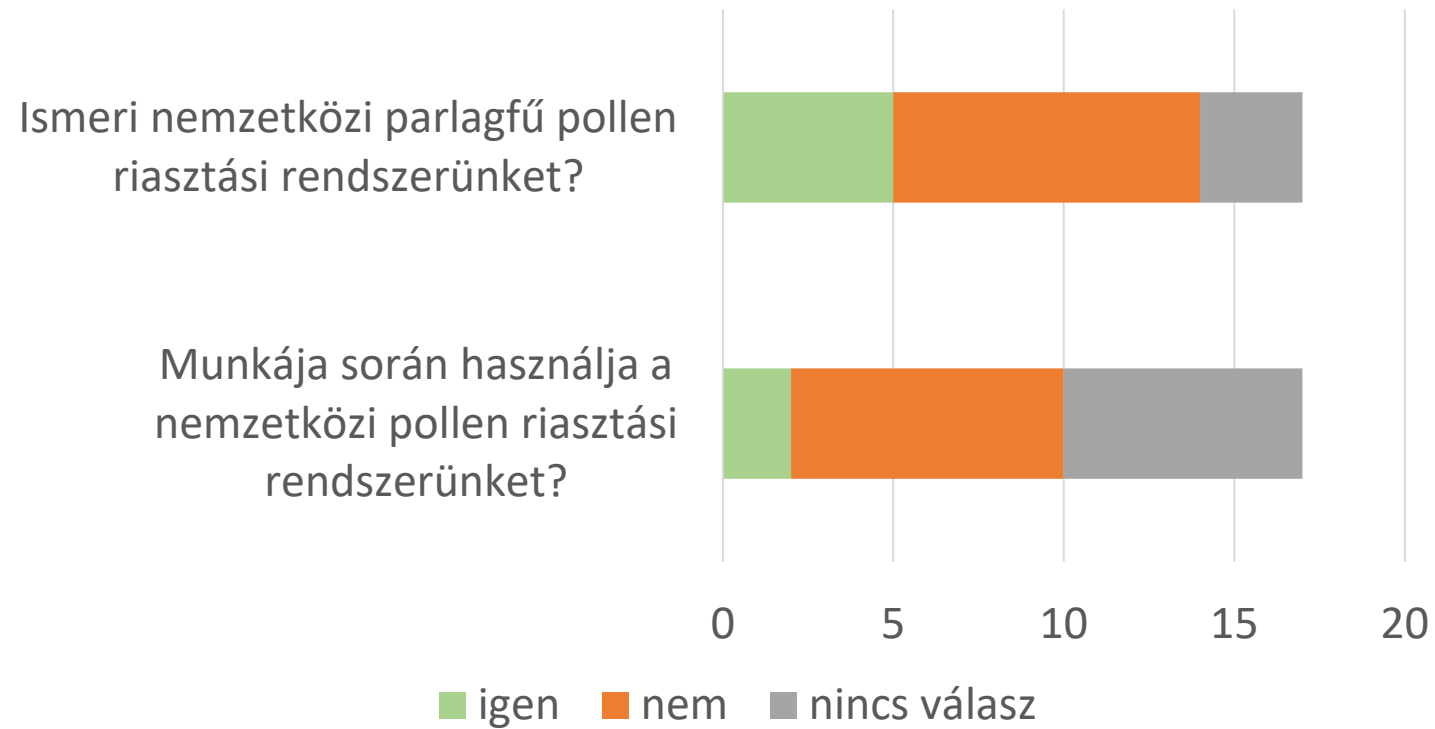


Térképes polleninformáció III.

Nemzetközi polleninformáció

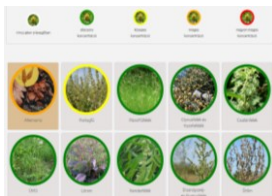


A nemzetközi parlagfű előrejelzés használatára vonatkozó válaszok

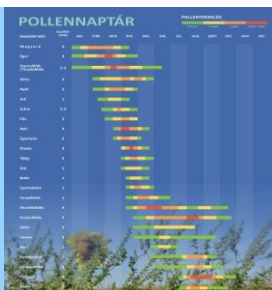


A pollenhelyzet előrejelzésre, a pollennaptárra és az éves jelentésre vonatkozó válaszok.

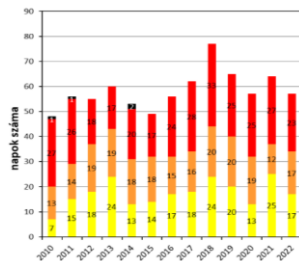
pollenhelyzet előrejelzés



pollennaptár



éves jelentés



Ismeri pollenhelyzet előrejelzésünket?

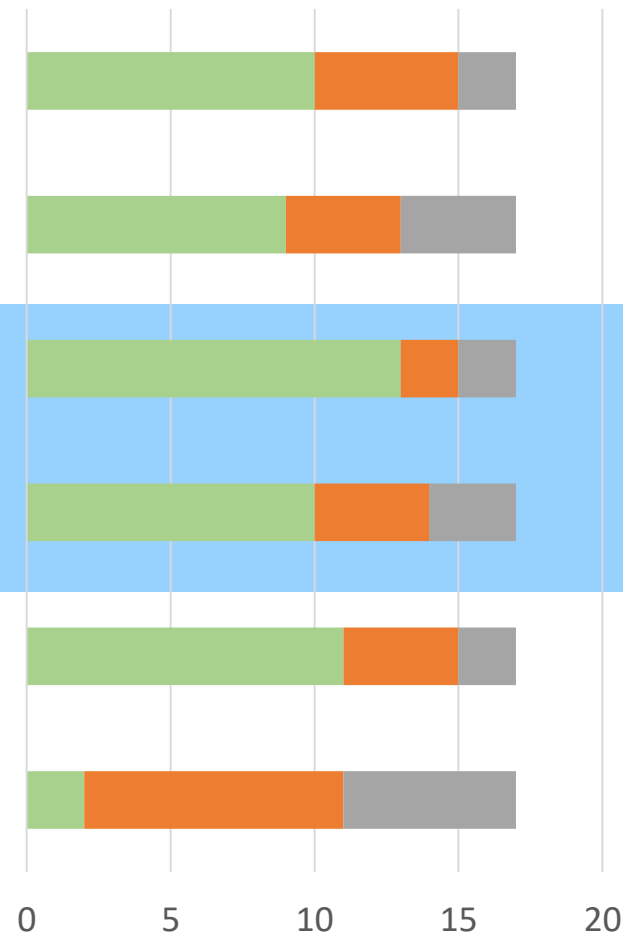
Munkája során felhasználja a pollen helyzet előrejelzést?

Ismeri az Aerobiológiai Hálózat mérési adatain alapuló hazai pollennaptárt?

Felhasználja a pollennaptárt munkája során?

Ismeri az éves jelentéseinket?

Munkája során felhasználja az éves jelentéseket?



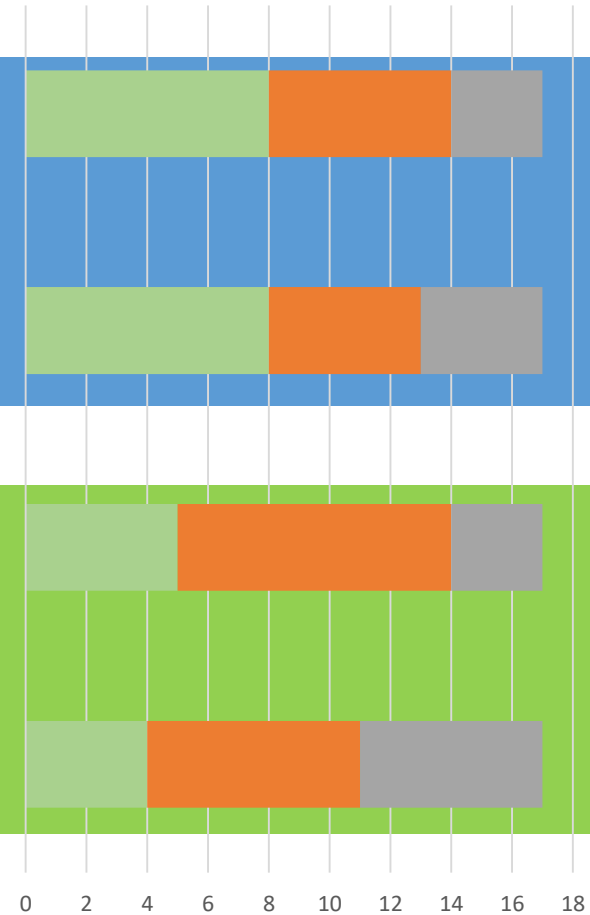
■ igen ■ nem ■ nincs válasz

Az NNGYK online elérhető, allergiával kapcsolatos tájékoztató anyagai



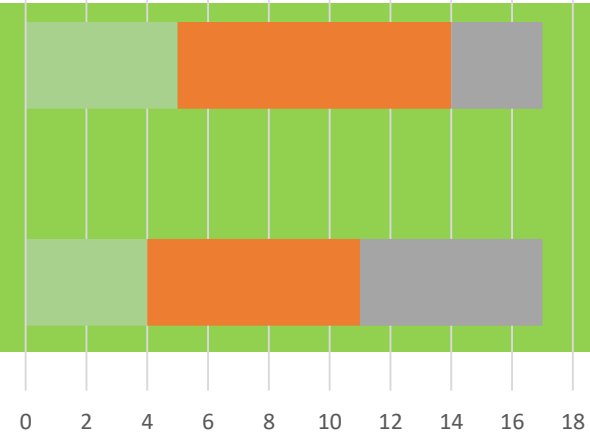
Ismeri tájékoztató anyagainkat?

Munkája során felhasználja tájékoztató anyagainkat?



Ismeri növényválasztó segédleteinket?

Munkája során felhasználja növényválasztó segédleteinket?



■ igen ■ nem ■ nincs válasz



**A fentiekén kívül használnak-e
más polleninformációs forrást is?**

58,8%. Nem (kizárólag az NNGYK hivatalos forrásait használja)
17,6%: Igen



Hasznos lenne-e, ha a parlagfű pollenallergiások számára személyre szabott tüneti előrejelzést biztosító alkalmazás lenne elérhető?

64,7% „igen”

5,8% „nem”



Összegzés:

Az orvosoknál a polleninformáció ismerete és használata

47%-ban megfelelően ismeri és hatékonyan használja a rendelkezésére álló az online elérhető eszközöket.

35%-a nem ismeri, és/vagy nem aknázza ki a polleninformáció nyújtotta lehetőségeket.

Akik ismerték az eszközöket, azok 82,1%-a használta is azokat.





Pollen
Café



A reggeli kávé
mellett „dobjon be”
egy polleninfót!

különböző típusú polleninformációk

növény-
választó
segédlet

nemzetközi
térképes
előrejelzés

éves jelentés

térképes
előrejelzés

tájékoztatók

rövid szöveges



különböző típusú polleninformációk

rövid szöveges



térképes
előrejelzés



nemzetközi
térképes
előrejelzés



éves jelentés



növény-
választó
segédletek



különböző típusú polleninformációk

egymást kiegészítve érhetik el hatékonyan a céljukat,
melyeket a különböző célcsoportok igényei folyamatosan formálnak.





NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT



**Köszönöm a megtisztelő
figyelmet!**

magyar.donat@nngyk.gov.hu

